

Abstract des Beitrages 104

ID: 104

Poster

Themen: Ernährungsberatung

"Würfelzucker - das Diabetes-Lernspiel": ein neues Tool für die Patienten-Schulung

Friederike Bischof, Birgit Hansel

Health Management Consulting, Deutschland

Diabetiker müssen eine ganze Menge lernen und das Gelernte im Alltag umsetzen. Gerade ältere Menschen tun sich da oft schwer. Was man aber mit Spaß und Freude lernt, bleibt nicht nur viel besser im Gedächtnis haften, sondern wird auch im Alltag wesentlich häufiger angewendet.

„Würfelzucker“ ist ein auf der Grundlage von lerntheoretischen und motivationspsychologischen Erkenntnissen eigens für ältere Typ-2-Diabetiker oder Hypertoniker entwickeltes Gesellschaftsspiel. Das Spiel ist einfach und leicht zu erklären, außerdem anpassbar und zeitlich variabel. Es benötigt wenig Vorbereitung. Gespielt wird in einer Gruppe von 3 bis 10 Personen an einem freistehenden Tisch. Utensilien sind ein Würfel, Spielgeld und die „Würfelzucker“-Spielkarten.

Das zu vermittelnde Schulungswissen wird häppchenweise durch Fragekarten vermittelt. Die Ereigniskarten fördern das soziale Miteinander und sorgen für Erfolgserlebnisse. Die Aktionskarten lockern das Spiel auf und integrieren die leichten Bewegungsübungen. Die Schulungskraft hält die Bank, achtet auf die richtige Beantwortung der Fragen, erklärt unklare Punkte und leitet die Runde bei den Bewegungsübungen an.

Die Fragen eignen sich sowohl als Wiederholung in Ergänzung zu anderen Schulungsprogrammen als auch als Lernspiel per se. Das Karten-System erlaubt es, das Thema einzugrenzen oder verschiedene Module für unterschiedliche Patientengruppen zusammen zu stellen.

„Würfelzucker“ wurde bisher von 50 Diabetesberaterinnen und Schulungskräften getestet. 80% bewerteten den Einsatz von "Würfelzucker" als "besser als herkömmliche Schulungsprogramme", 20% als „vergleichbar“. Einen hohen Spaßfaktor bescheinigten 98%, einen guten Lernerfolg 96% und einen guten Motivationserfolg 78%. 54% wollten das Spiel ab sofort in ihrem Diabetikerunterricht nutzen. Derzeit wird "Würfelzucker" an Patienten in verschiedenen Haus- und Facharzt-Praxen weiter evaluiert.

Weitere Einzelheiten zum Spiel finden Sie auf www.wuerfelzucker-diabetesspiel.de